

# Optimal Sup-Spé

Groupe Ipesup ■ Le n°1 en Sup-Spé

FILIÈRE BCPST



## BCPST

# 1ère année

### Inscription 2024-2025



STAGE DE PRÉ-RENTRÉE  
STAGES INTENSIFS  
CYCLE ANNUEL

En présentiel ou à distance

[www.optimalsupspe.fr](http://www.optimalsupspe.fr)

LE N°1 EN SUP-SPÉ

# SOMMAIRE

UNE PRÉPA OPTIMALE	3
NOTRE DISPOSITIF EN DISTANCIEL	6
<b>LES STAGES INTENSIFS</b>	7
> LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE	8
> LE STAGE DE FÉVRIER	10
<b>LE CYCLE ANNUEL BCPST 1 (À PARIS OU À DISTANCE)</b>	13
ORGANISATION GÉNÉRALE	16



COURS PRIVÉ D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

## OPTIMAL SUP SPÉ


est la prépa n°1 dans le soutien en classes préparatoires scientifiques


Découvrez nos formules :

- > Le stage de pré-rentree et les stages intensifs
- > Le Cycle Annuel BCPST 1ère année



[www.optimalsupspe.fr](http://www.optimalsupspe.fr)

 @optimalsupspe

 chaîneOptimalSup-Spé

# UNE PRÉPA OPTIMALE

Les concours scientifiques sont parmi les plus sélectifs des classes préparatoires. En filière BCPST, même si la biologie constitue la matière forte, les mathématiques et la physique-chimie demeurent les matières souvent les plus difficiles pour les élèves. S'y préparer au mieux est clé pour assurer l'intégration dans l'une des meilleures Écoles.

Fort de près de 20 ans d'expérience en Maths Sup et Maths Spé, Optimal Sup-Spé propose aux élèves de BCPST des formules complètes et spécifiques avec :

- > des petits groupes et des groupes de niveau d'étudiants d'une même filière
- > des photocopies complets : fiches de cours, fiches de méthodes, exercices et problèmes corrigés
- > des professeurs pédagogues issus de l'ENS, de l'X, de Centrale et des Mines
- > un suivi individualisé complet : concours blancs, coaching, préparation aux oraux...

Avec plus de 1000 étudiants de Maths Sup/Maths Spé inscrits chaque année et des professeurs parmi les plus brillants diplômés des ENS, de l'X, de CentraleSupélec et des Mines de Paris, Optimal Sup-Spé est le n°1 dans la préparation aux concours scientifiques en Mathématiques, Physique, Chimie, Sciences de l'ingénieur, Français, Python et Anglais.

Notre équipe administrative et pédagogique vous accompagne toute l'année. Disponible et dévouée, elle est au service de la réussite de ses élèves.



# OPTIMAL SUP-SPÉ SUR LES RÉSEAUX

## La chaîne Youtube Optimal Sup-Spé

Dès maintenant, abonnez-vous à la chaîne YouTube Optimal Sup-Spé et **prenez de l'avance sur le programme de maths sup**. Préliminaires, nombres complexes, suites : visionnez l'essentiel des chapitres d'algèbre et d'analyse. L'occasion également de vous permettre d'évaluer la qualité de l'enseignement de nos professeurs.

150 000 abonnés à la chaîne sont les témoins de son succès.



## Un site internet intuitif

Nos différentes formules d'accompagnement pour les BCPST vous sont présentées sur notre site internet. Design, ergonomique et intuitif, notre site vous donnera accès à des **ressources gratuites** et vous pourrez faire vos **demandes de photocopiés complets** (fiche de cours, exercices et corrigés détaillés) sur le chapitre de mathématiques de votre choix. Enfin, notre formulaire d'inscription en ligne vous permettra de vous inscrire à nos différentes formules d'accompagnement.

[www.optimalsupspe.fr](http://www.optimalsupspe.fr)

# TÉMOIGNAGES

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



*"M. Chen (Maths) a été très pédagogique, à l'écoute et sa rédaction était très claire. Merci pour cet enseignement de qualité ! Ce stage m'a remotivé !"*

**Adrien, élève en MP21**  
a intégré CentraleSupélec



*"M. Vidal (Maths) était super ! On a pu faire des sujets de concours adaptés au niveau de SUP, les explications étaient claires et on est allé au-delà de la résolution ! Merci pour les précieux conseils !"*

**Elsa, élève de PCSI**  
a intégré les Mines



*"Je suis contente du stage ! J'ai eu de très bons professeurs. Mme. Muquet nous a donné de bonnes méthodes et proposé de très bons exercices de physique. J'ai apprécié son efficacité et son dynamisme."*

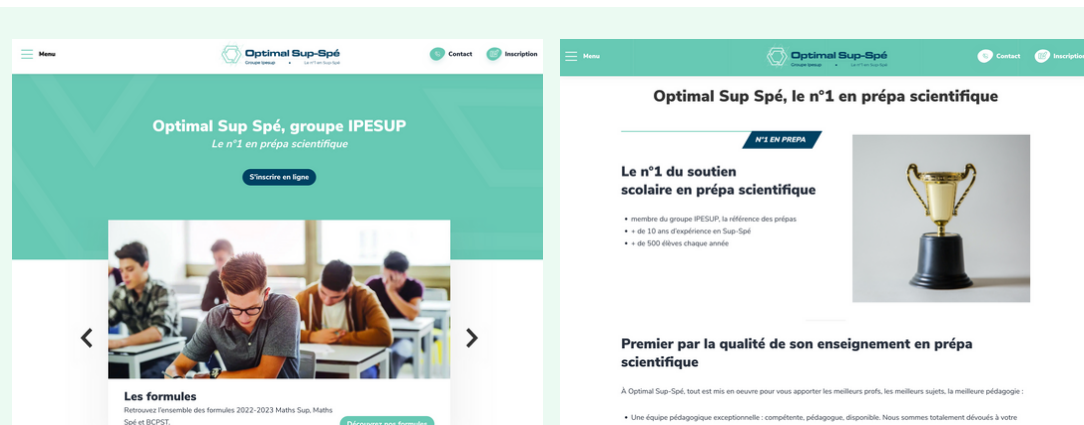
**Yasmine, élève en PCSI**  
est passée en PC\*

*"J'ai adoré mon stage de maths, j'ai pu poser des questions en étant à distance comme si j'étais en classe !"*

**Claire, élève en MPSI**  
a intégré l'X



**98%**  
des élèves  
satisfaits en  
2023-2024



# À DISTANCE

## DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU DISPOSITIF

Depuis la rentrée 2024, Optimal Sup-Spé s'est installé avec l'ensemble des formations d'Ipesup dans des **nouveaux locaux équipés d'un système numérique 100% adapté aux cours en distanciel** (tableaux numériques lumineux, caméra et son HD...), permettant aux élèves de suivre les cours et stages proposés par l'Ecole également à distance, dans les meilleures conditions possibles.

### À la maison comme en classe !

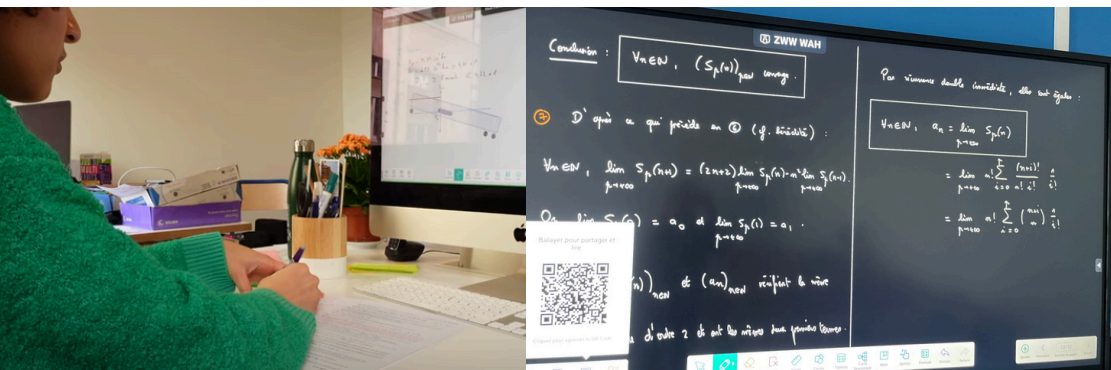
Avec un ordinateur et une bonne connexion internet, vous rejoignez en 1 clic votre salle à l'horaire prévu et profitez d'un cours en interaction directe avec le professeur et les autres élèves, sur un grand tableau numérique, comme dans une vraie salle de classe, depuis chez vous.

### Une interaction optimale avec le professeur

- vous disposez d'**outils de haute qualité** pour échanger avec vos professeurs
- vous pouvez interrompre le cours et **poser vos questions à tout moment**
- vous pouvez également **échanger en direct** avec les élèves présents dans la salle
- vous pouvez **partager des fichiers à tout moment** via le chat avec votre professeur

# LES STAGES INTENSIFS

LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE  
LE STAGE DE FÉVRIER





# LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE

AOÛT 2024

Optimal Sup-Spé organise un Stage de Pré-rentree fin août 2024 dont l'objectif est de reprendre l'ensemble du programme de Terminale utile à la prépa (et aborder le début du programme de BCPST 1ère année pour les meilleurs groupes) afin de retrouver méthode, rigueur et rédaction.



PETITS GROUPES  
DÉDIÉS À LA FILIÈRE BCPST



POUR QUI ?  
POUR LES ÉLÈVES QUI ENTRENT EN 1ÈRE  
ANNÉE BCPST À LA RENTRÉE 2024

## Le stage de pré-rentree en pratique



Du **vendredi 23 août** au **jeudi 29 août** 2024 soit 7 jours, samedi, dimanche inclus.  
Le module de **français** est dispensé du **mardi 20 août** au **jeudi 22 août** 2024.



**Matières au choix** : mathématiques, physique-chimie-biologie, français. Le stage comprend 14h d'étude suivie, quelque soit le choix de matières.



En **présentiel** à Paris (6ème) ou à **distance** depuis nos salles de classes virtuelles hybrides.

## Le stage de français

Ce module propose 20 heures de cours sur le thème 2024-2025 : individu et communauté. Au menu : cours sur le thème et méthodologie renforcée sous forme de travaux pratiques puis analyse et étude des 3 œuvres au programme. Retrouvez le détail des œuvres sur notre site internet.

# TARIFS

## TARIFS

MATHS 28H **790€**

PHYSIQUE-CHIMIE-BIOLOGIE 21H **590€**

**PACK COMPLET SCIENCES 49H 1250€**

+ 14h d'étude suivie inclus dans le stage

FRANÇAIS 20H **690€**

➕ Bénéficiez d'une **réduction** immédiate de **100€/mois** sur le **cycle annuel** pour toute inscription simultanée aux deux formules (uniquement valable avec un stage complet maths + physique-chimie-biologie)



Depuis 2009, Optimal Sup-Spé s'engage pour l'égalité des chances.  
Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.



## L'étude suivie encadrée

Chaque soir, de 17h15 à 19h15, nos élèves peuvent participer aux séances d'étude suivie. L'équipe des professeurs est présente pour encadrer les élèves de manière individualisée et répondre à toutes leurs questions, tant sur leur travail personnel que sur les sujets ou supports du stage.



# LE STAGE INTENSIF

## A MI-PARCOURS, EN FÉVRIER 2025

Après le stage de pré-rentrée, Optimal Sup-Spé vous propose de faire le point à mi-parcours en organisant un stage intensif pendant les vacances scolaires de février en mathématiques, physique-chimie-biologie, python et français.

L'objectif est de réviser et approfondir le programme de première année de BCPST en s'entraînant de manière intensive sur les chapitres déjà abordés dans sa prépa avec des enseignants issus des meilleures Écoles, tout en abordant chaque point de cours avec une approche méthodologique nouvelle et une pédagogie optimale.

### Le stage de février 2025

PETITS  
GROUPE  
SPÉCIFIQUES  
BCPST

#### Stage Maths, Physique-Chimie-Biologie

- du lundi 17 au vendredi 21 février 2025 (zone B et C)
- du lundi 24 au vendredi 28 février 2025 (zone A et C)

#### Stage de français

- les 15 et 16 février **ou** les 22 et 23 février 2025

#### Stage Python

- les 22 et 23 février 2025 (zone A, B et C)



**Matières au choix** : mathématiques, physique-chimie-biologie, français\*, python\*. Chaque stage comprend 10h d'étude suivie, quelque soit le choix de matières.



En **présentiel** à Paris 6ème ou à **distance** depuis nos salles de classes virtuelles hybrides.



Un **Concours blanc** optionnel à composer est proposé à chaque fin de stage (le samedi matin) en maths ou en physique, corrigé et noté par votre professeur.

### Le stage d'anglais

Vous avez besoin d'un renforcement et/ou d'un entraînement intensif en anglais, l'objectif du stage est de reprendre les différents exercices des concours et de combler les lacunes accumulées de chacun.

Stage de Toussaint du mercredi 30 octobre au vendredi 1er novembre 2024, soit 20h de cours.

\*Modules complémentaires proposés selon les périodes, voir page ci-contre.

# TARIFS

## TARIFS

MATHS 20H	690€
PHYSIQUE-CHIMIE-BIOLOGIE 15H	550€
<b>PACK COMPLET SCIENCES 35H</b>	<b>1150€</b>

+ 10h d'étude suivie inclus dans chaque stage

### + LES MODULES COMPLÉMENTAIRES

FRANÇAIS 20H	Toussaint	(du 28 au 30 oct. 2024)	690€
ANGLAIS 20H	Toussaint	(du 30 oct. au 1er nov. 2024)	690€
PYTHON 14H	Février	(les 15-16 fév. 2025)	450€
FRANÇAIS 14H	Février	(les 15-16 ou 22-23 fév. 2025)	450€



Depuis 2009, Optimal Sup-Spé s'engage pour l'égalité des chances.  
Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.



# LE CAMPUS NUMÉRIQUE

## UN ESPACE PERSONNALISÉ

Bénéficiez d'un accès unique à l'ensemble de nos ressources pédagogiques (polycopiés, vidéos de cours et de TD), triées et filtrées en fonction de vos besoins de révisions. Accès offert pour toute inscription au cycle annuel.

**Un outil simple et intuitif disponible sur téléphone, tablette et ordinateur**



- > Liens vers les cours et les études suivies en live via **Zoom**
- > Sujets et corrections des séances téléchargeables et imprimables
- > Fiches de cours et polycopiés sur les thèmes abordés
- > Vidéos pédagogiques sur les thèmes des séances abordés

# 1

professeur à distance par email 7j/7  
en maths, physique et chimie

# 40

vidéos d'exercices de maths  
entièrement corrigés.



[www.campusnumerique.ipesup.fr](http://www.campusnumerique.ipesup.fr)



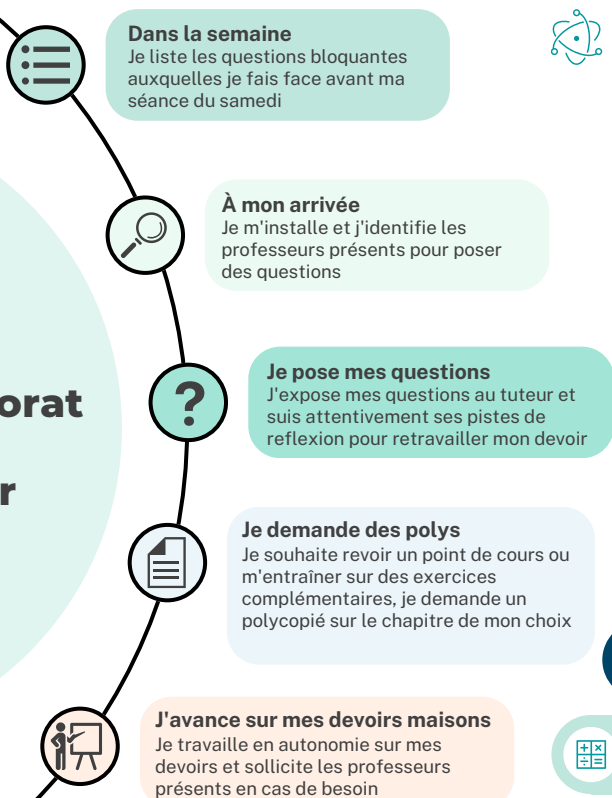
# LE CYCLE ANNUEL

# LE CYCLE ANNUEL

## TUTORAT EN PRÉSENTIEL À PARIS OU À DISTANCE DEPUIS CHEZ VOUS

Articulé autour de 4h de **tutorat** par semaine en maths et en physique et d'un **Parcours Numérique Scientifique** personnalisé, le Cycle annuel est la formule idéale pour progresser à son rythme et réussir son année de BCPST 1. Au choix en présentiel à Paris ou bien à distance, cette formule offre un accompagnement régulier et efficace : grâce au parcours personnalisé, l'élève peut travailler au jour le jour au rythme de sa prépa et solliciter ses professeurs en direct tous les samedis après-midi dans le cadre du tutorat.

### Le Tutorat en clair



Chaque samedi  
après-midi  
**14h à 18h**



Tous les soirs  
pendant nos stages  
en période de  
vacances scolaires  
**17h15 - 19h15**



**Travail au rythme de sa prépa**



**Optimisation du temps de travail personnel**



**Conseils et points de cours avec les tuteurs en maths et physique**



**Concours blanc à réaliser lors de chaque période de vacances scolaires**

# TARIFS

## AVEC OU SANS ENGAGEMENT

TARIFS		MATHS + PHYSIQUE
<b>FORMULE SEULE A L'ANNÉE</b> DE SEPTEMBRE 2024 À JUIN 2025	<b>350€ / MOIS</b>	<b>REMISE 100€/MOIS</b>
<b>COMBINÉE AVEC UN STAGE DE PRÉ-RENTRÉE (AVEC ENGAGEMENT ANNUEL)</b> OFFRE TARIFAIRE JUSQU'AU 20 AOÛT 2024	<b>250€ / MOIS</b>	
<b>SANS ENGAGEMENT</b>	<b>400€ / MOIS</b>	

Depuis 2009, Optimal Sup-Spé s'engage pour l'égalité des chances.  
Nous consulter pour connaître les tarifs boursiers.





# ORGANISATION GÉNÉRALE

## Modalités d'inscription

Simple et rapide, inscrivez-vous en ligne sur notre site internet grâce à notre formulaire d'inscription 100% en ligne. Et pour toute question complémentaire, contactez-nous au 01 40 26 78 78.

[www.optimalsupspe.fr/inscription](http://www.optimalsupspe.fr/inscription)

## Modalités de règlement

- Par carte bancaire à la fin du formulaire d'inscription en ligne.
- Par virement en téléchargeant notre RIB lors de l'inscription en ligne
- Par chèque à l'ordre d'Optimal Sup-Spé
- Par mandat de prélèvement pour le règlement du cycle annuel

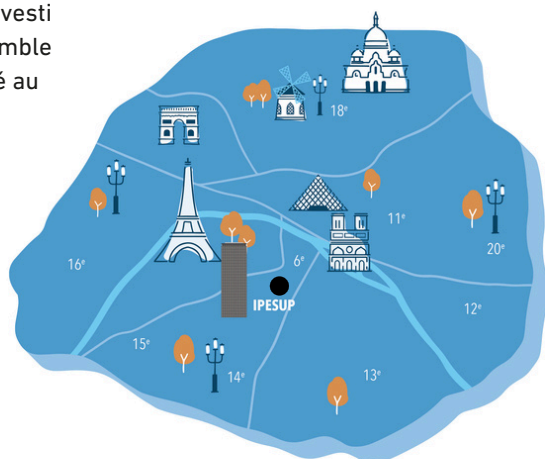


## Notre centre

En janvier 2024, Optimal Sup-Spé a investi un nouveau centre réunissant l'ensemble des formations du Groupe Ipsup, situé au 101 boulevard Raspail, Paris 6ème.

### ➤ PARIS 6ÈME

- Métro
- Rennes (M°12)
  - Saint Placide (M°4)
  - Sèvre-Babylone (M°10)



### La chaîne Youtube Optimal Sup-Spé

Dès cet été, abonnez-vous à la chaîne YouTube Optimal Sup-Spé et **prenez de l'avance sur le programme de 1ère année.**

Préliminaires, nombres complexes, suites : visionnez les premiers chapitres d'algèbre et d'analyse au programme. L'occasion également de vous permettre d'évaluer la qualité de l'enseignement de nos professeurs. **150 000 abonnés** à la chaîne sont les témoins de son succès.

## Notre équipe pédagogique

Découvrez nos professeurs en maths sup / maths spé qui vous encadrent toute l'année pendant les stages et les cycles annuels. Issus des meilleures Écoles, ils ont par ailleurs rejoint l'équipe pour vous transmettre une pédagogie à l'écoute des spécificités et des enjeux propres à la prépa scientifique et aux exigences des concours.



**Olivier BÉGASSAT**, Docteur et agrégé de maths  
**Antoine CORNET**, professeur en prépa scientifique IPESUP  
**Paul BOUREAU**, professeur en prépa scientifique IPESUP



**Cyprien POIRIER**, agrégé et doctorant en physique  
**Paul LABAT**, agrégé de sciences de l'ingénieur  
**Renaud TALEROY**, agrégé de physique-chimie

école normale supérieure paris-saclay



**Louis GUILHAMON**, **Maverick CHAUWIN**,  
**Laurent ATTIAS**, **Clément FELINE**  
**Abderrahim BENDAHI**  
**Donatella BOEUF**

**Leila BESSILA**, **Joseph COMPERNOLLE**,  
**Benjamin ROYER**, **Adel CHAKIR**



**Ayoub TARGAOU**, **Mamoun BENCHEKROUN**,  
**Vladimir PERROT**



**Youval CHAZE**, professeur en prépa scientifique IPESUP  
**Thomas CHEN**, agrégé en maths  
**Bruce VIDAL**, Docteur et agrégé de maths

Univ.



## Optimal Sup-Spé


101 boulevard Raspail  
75006 Paris  
01 40 26 78 78  
contact@optimalsupspe.fr


## Ipesup

101 boulevard Raspail  
75006 Paris  
01 42 77 27 26  
www.ipesup.fr



RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

 chaîneOptimalSup-Spé

 @ipesup



**Optimal Sup-Spé**

Groupe Ipesup ■ Le n°1 en Sup-Spé

**www.optimalsupspe.fr**

Cette brochure n'est pas un document contractuel.

La Direction se réserve la possibilité de toute adaptation rendue nécessaire par l'évolution des enjeux pédagogiques, ou des contextes économique et juridique.